特別養護老人ホーム◆デイサービスセンター◆居宅介護支援事業所

寿光園だより

No.143
令和５年10月発行

社会福祉法人 芸北福祉会
特別養護老人ホーム
寿 光 園
安芸太田町下筒賀821番地
TEL（0826）22-1075
FAX（0826）22-1076

5年ぶりの敬老会開催!!

堀神楽団さん
堀こども神楽団さん
による神楽披露

皆さん久しぶりの神楽見物にとても喜んでおられました。

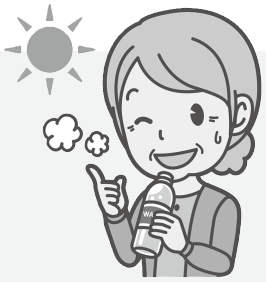
●かくれ脱水にご注意……2
●善意ありがとうございます・行事……3
●特定技能、技能実習生紹介
デイサービスご利用者作品……4

「かくれ脱水」にご注意!!

みなさん「かくれ脱水」をご存知ですか？

かくれ脱水とは、脱水症になりかけているのに、本人や周囲がそれに気づかないため、有効な対策がとれていない状態のことです。

こんな症状はありませんか？



●意識が薄くなりボーっとしている

●唇や皮膚が乾燥している

●爪を押して白からピンクに戻るのに３秒以上かかる

当てはまったら要注意です。

かくれ脱水にならないために

●しっかりと３食食事をとる

●こまめな水分補給

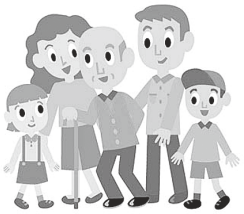
●無理せず休息を

●加湿器で部屋の湿度を管理する（室内は50～70％程度の湿度が望ましい）

夏場はこまめに水分補給をしますが、涼しくなるにつれ自然と水分補給を怠りがちです。

脱水により血液がドロドロになり脳梗塞や心筋梗塞の危険性が増すので注意しましょう。

善意ありがとうございました



令和５年７月から令和５年９月までの、皆様からいただきました善意を紹介し、厚くお礼申し上げます。

ご寄付・ご寄贈（◎ご寄付・○ご寄贈）

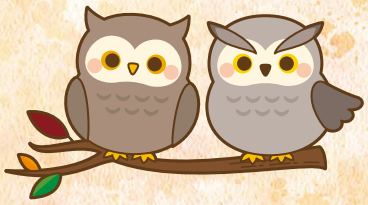
◎河野　孝義様　　◎野田　藤江様　亡夫忠行様　お礼
◎梅田　哲宏様　亡母貞美様　お礼　　◎寺本　正弘様
◎土橋　修治様　　◎佐々木友文様　　◎佐々木　博様
○安芸太田町民児協加計支部様

追弔法要

コロナウイルス感染症は５類に移行されましたが、感染予防として関係者のみで法要を執り行いました。

各フロアで納涼会

デイサービスご利用者作品



特定技能・技能実習生紹介

よろしくお願いいたします。

（出身国：インドネシア）

アジザ さん

ジュリア さん