特別養護老人ホーム

平成28年1月20日

やまゆり

冬の号

Vol.63

12/24　もちつき大会

■ 年頭にあたって　芸北福祉会理事長
■ 新年を迎えて　やまゆり施設長
■ いろんなことがありました
■ からだいきいきコーナー
■ ご寄付御礼
■ 職員募集！
■ こんにちは やまゆり居宅介護支援事業所です

社会福祉法人　芸北福祉会
特別養護老人ホームやまゆり

Tel　0826-38-0177
IPTel　050-5812-1347
Fax　0826-36-1100

ホームページアドレス
http://www.geihoku-fukushikai.com

（題字は元芸北町長増田氏）

年頭にあたって

芸北福祉会理事長
中本正廣

新年あけましておめでとうございます。

皆様に置かれましては、輝かしい新春を迎えられ、健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

芸北福祉会は、法人設立から四三年目の新春を迎えました。これもひとえに、法人運営に対し、ご理解とご協力を賜りました、ご利用者様やご家族の皆様や関係各位のお蔭と、厚くお礼申し上げます。四三歳は人に例えるなら、働き盛りの年でもあります。そうした意味からも、この一年が、皆様と共に活気に満ちた年となるよう役職員一丸となって、法人運営に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

国政におきましては、昨年九月に発表されたアベノミクス第2ステージにおける第三の矢「安心につながる社会保障」で介護施設の整備や介護人材の育成、介護離職ゼロをはじめとした生涯現役社会づくりの構築を提言しております。この提言の中で、介護人材の確保は深刻な課題であり、引き続いて担い手の確保に努めてまいります。

また、介護保険法の改正においては、新たな入所基準の改正や介護予防事業の地域支援総合事業への移管など、今後の介護事業へ大きく影響が予測される中、関係する行政と連携を図りながら慎重に取り組んでまいります。

地域包括ケアシステムの中核をなす特別養護老人ホームは、施設介護を基本エリアとしてまいりましたが、今後は、在宅介護サービスや地域支援事業等、より地域に配慮した新たな事業展開も期待されています。

平成二八年の年頭に当たり、新しい年が希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

新年を迎えて

やまゆり施設長
百々英治

新年あけましておめでとうございます。

昨年四月より、やまゆりの施設長として業務に携わり、最初のお正月を迎えさせていただきました。昨年は施設長就任の初年度ということで周囲の状況もわからないまま日々の業務に関わる事となり関係各位の皆様に多方面でご迷惑をおかけしたと思います。なんとか一年を乗り切り、新たな年を迎える事ができたことにつきましては、施設の職員さんを始めご利用者様、ご家族様地域の皆様のご指導、ご支援があればこそと思います。感謝申し上げます。

介護をとりまく環境につきましては、介護職員の不足、地域社会の高齢化・過疎化の進展、在宅介護の多様化等、多くの課題が複合的に関係している状況です。このような中、特別養護老人ホームに求められる役割も施設介護だけでなく地域社会へ積極的に関わる事が求められています。理事長の挨拶でも触れさせていただいておりますが、法人としても今まで以上に地域社会を支える役割を担う所存でおります。

地域の事業所としてどのような形で地域貢献に関わらせていただくのか、多くの方との連携の上検討していく必要がありますが、まずは施設介護サービスにおいて、これまで以上に利用者様、家族の皆様を第一にサービス向上に努め施設介護サービスに軸足をしっかり置き、これまで培ってきたやまゆりの介護力を生かせるよう検討をしていきたいと思います。地域への貢献は大きな課題ではありますが、平成二八年が始まりの年であったと言われるよう職員一丸となって取り組んでまいりますので、本年も昨年同様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが平成二八年が皆様方にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

ご寄付お礼

○金一封

十月

北広島町　岩本　重登　様
北広島町　堂原　定美　様
北広島町　八千草　会　様
北広島町　美和郵便局
北広島町　石橋　孔一　様
北広島町　平田　文男　様
北広島町　斉藤　誠壮　様
北広島町　山根　清吾　様
北広島町　㈲オカダ
北広島町　岡田　晃明　様
北広島町　織田　貢　様
北広島町　石橋　俊秀　様
北広島町　平石　重則　様

十二月

加計ライオンズクラブ　様

○その他（野菜等）

十一月

北広島町　平馬　初美　様

十二月

北広島町　宮本チズエ　様

（平成二十六年十月～十二月二十五日分）

この他にもたくさんの寄付や品物を頂戴しておりますので、合わせて御礼申し上げます。

管理栄養士 泉の… からだいきいきコーナー

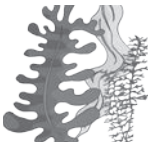
今回は、第２の脳とも呼ばれる「腸」についてです。

腸内細菌のバランスが悪くなると、便秘、免疫力の低下、肥満、糖尿病を悪化させます。また、心の健康にも関係します。お年寄りの腸内細菌のバランスを改善すると、気分も改善されることもあります。

腸内細菌のバランスを良くするにはどうしたらいい？

規則正しい生活と適度な運動、ストレスをためないこと、
バランスの良い食事が基本です。
肉類や油脂の摂り過ぎは良くありません。
食物繊維、発酵食品を積極的に摂りましょう。

食物繊維を含む食べ物です。１日のうち１回は食べたいですね。チェックしてみましょう！

□根菜類	□青　菜	□イモ類	□海藻類	□キノコ類	□豆類・豆製品	□果　物
						

みそ汁に入れたり、小鉢や温野菜にするといいですね。果物はデザートや間食に。

いろんなことがありました 10月～12月

これまでの行事

10月	3日	やまゆりまつり	11月	20日	芸北小学校２年生交流会
	5日	一番星　歌謡ショー		27日	法話（妙徳寺　様）
	8日	芸北小学校２年生交流会	12月	2日	そばうち会
	23日	法話（光楽寺　様）		24日	もちつき大会
11月	13日	豊平どんぐり村　昼食会		25日	法話（正円寺　様）

※毎月第１火曜日に誕生日会を開いています。
※毎月第２、４金曜日には『さあくる』の皆様に喫茶を開いていただいています。
※毎月散髪ボランティアにお越しいただいています。

「一番星」様による歌謡ショー

一緒に作ったクリスマスリースをプレゼント！

芸北小学校 2年生交流会

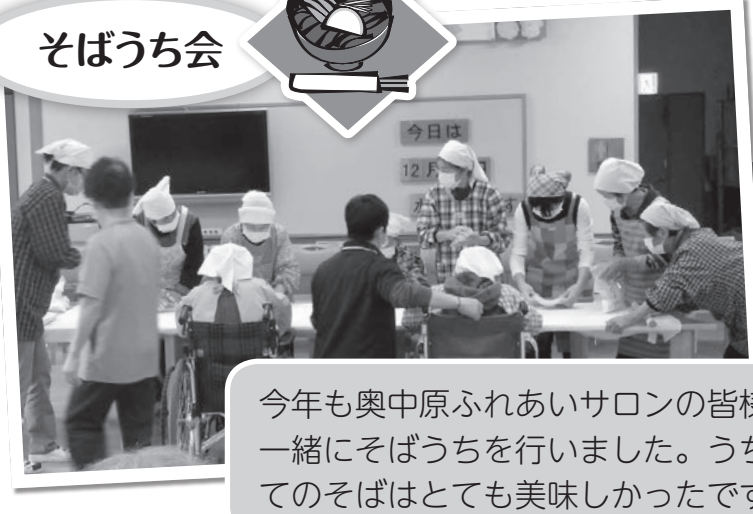
肩もみ…とっても気持ちがいいよ

１年間を通して
たくさんの交流ができました
ありがとう!!

豊平どんぐり村 昼食

食べきれないくらい
ごちそうよ～

そばうち会



今年も奥中原ふれあいサロンの皆様と一緒にそばうちを行いました。うちたてのそばはとても美味しかったです

もちつき大会

よしっ！おいしい
餅をつくぞ～！！

中野地区民生委員様にご協力いただき、楽しいもちつき大会になりました

ぜんざいを
みんなで食べたよ

正規・非正規 職員大募集！

●**職　種**：介護職員・介護支援専門員・調理職員・庶務員
　　※いずれも若干名
●**給　与**：社会福祉法人芸北福祉会の規定による
●**賞　与**：年４か月（昨年度正規職員実績）

※社会保険・退職共済有
※介護職員の正規採用者には、支度金として
　300,000円の支給があります。

職種、勤務時間や形態も相談にのらせていただきます
詳しくは…担当　百々まで（TEL：0826-38-0177）

こんにちは！ やまゆり居宅介護支援事業所です

あけましておめでとうございます。
昨年はご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様よりあたたかいご支援、ご協力を受け賜り厚く御礼申し上げます。
今年も地域で暮らす皆様が介護が必要になっても、その人らしい生活を送れるようご支援いたします。また地域に繋がれるやまゆり居宅介護支援事業所を目指していきたいと思っています。
共に考え、共に笑って、人間味あふれるやまゆり居宅介護支援事業所でありたいと思っています。
今年もよろしくお願いします。

●介護保険、介護に関するご相談・
ケアプランの作成・要介護認定の申請代行など…
いつでもお気軽にご相談ください。

TEL（０８２６）３８－０１７７（担当：中束・前山）

編集後記

あけましておめでとうございます。
昨年芸北小学校児童の皆様との交流、元気をたくさんいただいたことを思い出します。昨年の芸北小学校学習発表会で「ありがとうのうた」という合唱を聴き、感動したことを思い出します。私の今年の目標「人への感謝をきちんと感じられる心を持つ、ありがとうを口に出して言える」そんな一年に、と思い新たな年を始めたいと思います。
今年もご利用者様ご家族様、地域の皆様と笑顔であたたかい一年が送れますように。今年もよろしくお願いします。