特別養護老人ホーム◆デイサービスセンター◆居宅介護支援事業所

寿光園だより

NO.123
平成30年10月発行

社会福祉法人 芸北福祉会
特別養護老人ホーム
寿 光 園
安芸太田町下筒賀821番地
TEL(0826)22-1075
FAX(0826)22-1076

大倉　ナミエ 様

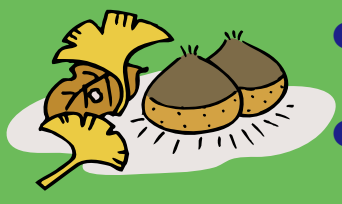
今年、米寿(88歳)を迎えられました。

佐々木　鈴枝 様

佐々木　愛子 様

鈴木　トキエ 様

おめでとうございます！



●地域交流敬老会に参加して
米寿を迎えて……2
●日本豪雨ボランティアに参加して
キャリアスタートウィーク感想……3
●職員寄稿・管理栄養士より……4
●善意ありがとうございます
行事予定……5
●行事の思い出……6

「地域交流敬老会に参加して」

下堀　森脇　智

恒例の寿光園地域交流敬老会に殿賀地域の高齢者が招待され、利用者やご家族の皆さんと共に地域交流スペースいっぱいに集い盛大に行われました。

利用者の皆さんご長寿おめでとうございます。例年のことながら会食、式典、アトラクションなど楽しいひと時を過ごさせていただき心から感謝とお礼を申し上げます。

利用者の皆さんの穏やかな笑顔に接し、施設での生活がひとりひとりを大切にされ、いかに充実したものなのか感心いたしました。

敬老の日に祝ってもらうのはありがたいことです。私はこの機会にお世話になっている家族や地域の方々に「ありがとうございます」と感謝することが大切だと思っています。そして、残り少ない人生を笑顔で明るく生き抜きたいと願っております。

終わりに、利用者皆さんの健やかなご長寿と寿光園の益々のご繁栄を祈念申し上げます。

米寿を迎えて

入居者　もえぎユニット　佐々木鈴枝様・ご家族様にインタビュ-をしました。

Q１．米寿を迎えてのお気持ちは？

ご本人…大変うれしく思います。お祝いの品物を頂き、うれしかったです。
ご家族…母が元気で米寿を迎えられたことに感謝しています。

Q２．どんなお母さんですか？

ご家族…仏様のようにやさしい母です。今のままで元気に過ごしてほしいです。

Q３．今までの人生で嬉しかったことは？

ご本人…中々、言葉には出来ないが、主人と出逢って、色々と助けてくれて感謝しています。

Q４．これからどのように過ごされたいですか？

ご本人…寿光園でこれからもお世話になって穏やかに過ごしたいです。皆さんがよくしてくれて嬉しいです。ここに居られて幸せです。

災害ボランティアを経験して

ユニットリーダー介護士　川野　法順

消防団員として災害支援に、７月21日に行ってきました。

現実と報道のギャップがあり、報道では一部分しか見えていませんでした。写真やテレビでは、なかなか全体を見るのは難しいです。

路地の裏や土砂で汚れた大小のごみ問題や、土砂などの撤去場所不足や感染症や臭いなど多くあります。なによりも大変なのは、家の中から土や泥を運ぶ作業は並大抵ではありません。さらには、生活道路の復旧がまだおいついていない状態なので土砂を運ぶ場所もない地区もありました。

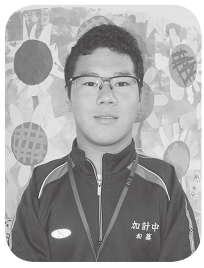
災害地の人に「何が求められているか？」を考えるとまずは人の力が必要なのではと感じました。今回は消防団で支援に行ったので、公共地限定で溝に溜まった土砂の撤去を行いました。出来れば公共の場所だけではなく活動の範囲を拡大すると現地の人はさらに喜ぶのではと感じます。

この経験を活かし伝えていけたらと感じました。現地で声をかけてくださった皆様や、準備などされた方々にこの場をかりてお礼を申し上げます。

キャリア・スタート・ウィーク

8/20~8/24　5日間　**◆加計中学校　２年生**

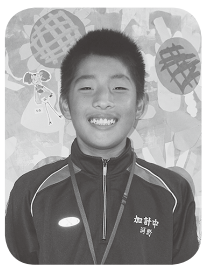
加藤　佳太さん



この職場体験でたくさんの驚きや、なるほどという出来事がありました。例えば、夏と冬の飲物を変えていることに驚きました。夏はほどよく冷たいスポーツ飲料やお茶にしてあり、冬は温かいお茶や生姜湯を使っています。中には飲み込むことが困難な方がおられるので、ゼリーにしたり、トロミをつけたりしてありました。

他にも車椅子の方、腰を悪くされている方への挨拶やお話をする時は目の高さを合わせて話すということになるほど、そうかと思いました。

河野　好彦さん



多くの職員の方々に大変お世話になりました。

僕が楽しかったところは短期入所です。

利用者の中に知っている方が居られたりして話が進んだり、職員の方に優しく、わかり易く、丁寧に教えていただいたので、僕も利用者さんに教えることが出来ました。

また、ユニット型特養では職員の方に優しく、食事の準備などを教えていただきました。

職員寄稿

30年ぶりの…

ユニット型特養　主任介護士
日田和子

ある日の朝、広報委員さんから「これ」と言って見せてもらった物。それは亡き父と写った結婚式の写真が掲載された寿光園だより（※1）でした。

この日から30年、出産と子育てで一度、職を離れましたが、縁あってまた働かせていただき、今に至ります。

私生活では子ども4人にお婿さん・お嫁さんが加わり、大人数（※2）となりました。当時の記事を眺めつつ、あの時の事、あの頃の職員、ご利用者さんの顔が思い浮かび同時に笑顔と優しい気持ちも思い出しました。

私に「初心忘るべからず」と教えてくれたそんな『平成元年10月号の寿光園だより』との再会でした。

平成元年10月　寿　光　園　だ　よ　り　第７号

和子さん
おめでとう

薄紅色のコスモスが、秋の気配を感じさせてくれる九月吉日に、寮母の（旧姓）河野和子さんが御結婚されました。

いつも明るく、笑顔の似合うステキな女性で、周囲の雰囲気を常に明るくしてくれる、一輪の花の様な彼女が両親の手から離れて、彼女の選んだ素晴らしい彼と新たな家庭を築かれる事になり、独身の私も人事には思えず、感無量の気持ちで彼女の花嫁姿を拝見しました。

最後の振袖姿、彼女のお父様との相合傘で、手をつないでの入場、ぐっとこらえたお父様の目に、きらりと光る一すじの涙。彼女を見つめるお父様お母様のまなざし。23年間、数えきれない慈愛の中で、立派に育てあげられた彼女はとても美しく幸せに満ちあふれていました。

これからは家庭と仕事の両立で大変だと思いますが、和子さんなら大丈夫です。今まで通り優しく思いやりの心で、二人の幸せな家庭を築いて下さい。頑張ってネ。

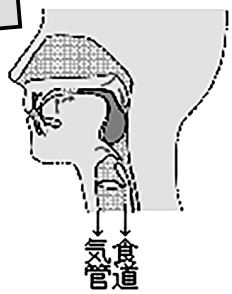
（独り娘より）

お父さん長い間お世話に------

（※1）

（※2）　現在の家族写真

管理栄養士から



前回まで食べ物のお話をしたので今回は飲み物について紹介します。

喉の奥では食べ物や飲み物が来ると気管への道をふさいで食道へ送っています。しかし、加齢や病気でこの切り替えがスムーズにできないと気管に入り、むせこんでしまいます。中でも水やお茶などはサラサラで流れが速いので切り替えが間に合いません。

そのような方には水分にとろみをつけ、流れをゆっくりにします。一般家庭でも水溶き片栗粉を使ってとろみのある料理を作ると思いますが、飲み込みに問題のある方の水分補給に使用しているのは専用のとろみ剤です。スーパーやドラッグストアでも売っています。とろみの濃度も飲み込みの難しさによって変わります。中間のとろみ（ヨーグルト状でスプーンを傾けるととろとろ流れる）を基準に薄いとろみ、濃いとろみとなります。

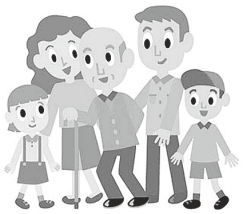
とろみをつける事を嫌がられる方もおられますが、症状にあった適切なとろみをつける事でこの先の食生活が充実したものになればと思います。寿光園では症状に合わせて二～三種類のとろみの濃さで介護士が毎食作っています。

食事について不明なことや心配なことがあるときはお気軽にご相談ください。

追伸

奥谷管理栄養士ですが、第二子出産のため十一月より産休に入ります。無事に出産を終え、また一年後の復帰を楽しみにしています。母子共に健康に出産されることを祈りつつ…。（広報委員）

善意ありがとうございました



平成30年７月から９月までの、皆様からいただきました善意を紹介し、厚くお礼申し上げます。

訪問・ご奉仕

〇音楽ボランティア高山先生　〇音楽ボランティア中島先生
〇喫茶ボランティア様　〇寺族婦人ボランティア様
〇認定こども園とごうち様　〇恵比寿屋様
〇安芸太田町民生児童委員　加計支部様　〇なかよし会様

ご寄付・ご寄贈（◎ご寄付・〇ご寄贈）

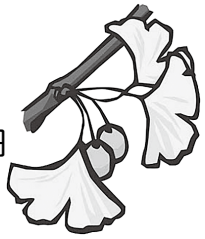
◎本 川　清様　亡母一恵様　お礼　◎西 本　浩様　母好枝様　お礼
◎米田様　志　◎中野　民子様　志　◎山本　保信様・山本　利昭様　志
◎丹下　博史様　亡父宗一様　お礼　◎栗本　房夫様　お礼
◎児玉　恵子様　志

◎仲田　道男様・戸津川孝子様　亡母仲田アキ卫様　お礼
◎河野　絹子様・佐々木トキ卫様　亡母河野アキ卫様　お礼
◎林　玉 枝様　志　◎西村　文江様　亡道子様　お礼
◎納涼会参加者様（11,160円でした。ご協力ありがとうございました。）
〇岡田　元春様　〇佐々木政信様

行事予定

寿光園では楽しい行事を開催しております。ぜひご参加ください。

10月
●法話会　●健康体操
●認定こども園とごうち訪問　19日
●家族会・運動会　21日　●紅葉狩り　31日



11月
●法話会　●健康体操　●報恩講　13日
●コーラスおたまじゃくし訪問　26日

12月
●法話会　●健康体操　●クリスマス会
●餅つき

※法話会は毎週火曜日

いろいろな行事の思い出

7/5 恵比寿屋友の会様訪問

今年で10回目！

歌と踊りを楽しみました。

7/11 七夕花火

寺族婦人ボランティアの皆さんと一緒に。

7/13 認定こども園とごうち様訪問

8/3 追弔法要・納涼会

9/12 生け花体験

（寺族婦人ボランティアの皆さんと一緒に）

きれいに出来ました。

9/22 地域交流敬老会

（多くの方に参加いただきました。）

なかよし会様による舞踊

職員による余興（福笑い）